

# Коронавирусы

[Пандемия коронавируса COVID-19](#) сопровождается очень высоким уровнем смертности среди старшего поколения, тогда как для младших поколений смертность примерно на уровне гриппа

Источниками коронавирусных инфекций могут быть больной человек, животные.

Возможные механизмы передачи: воздушно-капельный, воздушно-пылевой, фекально-оральный, контактный. Заболеваемость растёт зимой и ранней весной

## **Применение антисептиков для защиты поверхностей и кожи**

Во внешней среде погибает с поверхностями при +33 °C за 16 часов, при +56 °C за 10 минут

Все средства обработки рук в течение 30 секунд уничтожали вирус. Таким образом, использование для обеззараживания рук эффективно против коронавирусов. ВОЗ рекомендует использовать спиртосодержащие антисептики для рук против коронавирусов. Также, против коронавирусов эффективно тщательное мытьё рук с мылом, так как вирусы эффективно смываются с кожи механическим путем.

## **Защита при чихании с коронавирусом**

Сохраняются в составе воздуха и на окружающих предметах 8—10 часов, в воде — до 9 суток. Для удаления его с поверхностей предметов и в воздухе эффективно [УФ-облучение «кварцевыми лампами»](#). Таким образом, время уничтожения вируса УФ лампой зависит от её мощности и обычно составляет от 2 до 15 минут. Использование УФ ламп применимо против коронавирусов, только если люди покинули помещение на время «кварцевания». Попадание ультрафиолетового излучения на кожу может вызывать её покраснение и ожог. При чихании зараженного человека вирус в воздухе распространяется в радиусе 1 метра вокруг него и коронавирусы не способны переноситься в воздухе на большее расстояние.

Существенным фактом является также то, что [маски](#) малоэффективны против коронавирусов, так как намокают от дыхания и вирус проникает по влаге в маску. Рекомендация по ношению масок связана с тем, что они эффективны для тех, кто уже заразился коронавирусом, и это снижает вероятность заражения окружающих, так как препятствует распылению при кашле и чихании больного. По мнению врачей-инфекционистов против коронавирусов для здоровых людей обычные маски неэффективны также из-за недостаточного прилегания к лицу и тонкого материала, и врачам, работающим с больными, рекомендуется маска - [респиратор](#) N95. Кроме этого, проведенные исследования по поражению самих медиков воздушно-капельными инфекциями установили повышение эффективности защиты правильно надетыми респираторами только на 20 % относительно обычных масок.

Однако все маски бесполезны без специальных защитных очков, так как коронавирусы проникают через [слизистую оболочку глаза](#), а также при несоблюдении правил гигиены (постоянное мытьё рук).

## **Устойчивость вируса в почтовых отправлениях**

Важным вопросом является [резистентность](#) коронавируса в посылках, миллионами доставляемых из Китая. Если носитель вируса во время кашля выделит вирус при чихании на предмет, и он будет после этого герметично упакован в посылку, то время жизни вируса в самых благоприятных условиях может достигать 48 часов. Однако время доставки посылок по международной почте намного больше, поэтому [Роспотребнадзор](#) считают, что посылки из КНР полностью безопасны вне зависимости от того, имелся с ними контакт инфицированных коронавирусом лиц или нет.